

Kinderoefentherapie

Behandeling

De kinderoefentherapeut observeert, onderzoekt en behandelt, maar geeft ook voorlichting en advies. De kinderoefentherapeut begint met een intake. Dan volgt een uitgebreid onderzoek, waarbij de belangrijkste mensen in de omgeving van het kind (ouders, leerkracht, huisarts etc.) actief betrokken worden. Op basis van de uitkomsten daarvan stelt de kinderoefentherapeut een behandelplan op, zo nodig in overleg met andere disciplines.

De kinderoefentherapeut werkt altijd op basis van een behandelplan. Dit behandelplan gaat uit van de individuele situatie en mogelijkheden van het kind. Het richt zich vooral op de motoriek, maar houdt ook rekening met eventuele gedragsproblematiek. Gefaseerd wordt gewerkt aan spieren en evenwicht, aan de grove en aan de fijne motoriek.

Het doel van de behandeling is het vergroten van de ontwikkelingsmogelijkheden van het kind in zijn eigen sociale en fysieke omgeving. Plezier in bewegen staat daarbij voorop. In vrolijke, lichte oefenruimtes en met behulp van speciaal voor hen ontworpen oefenmateriaal, leren kinderen spelenderwijs (weer) wat goed is.

Wat doet een kinderoefentherapeut?

Een kinderoefentherapeut behandelt kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar met problemen op het gebied van de motoriek, sensomotorische informatie verwerking en houding en beweging. Dit gebeurt op een speelse manier, rekening houdend met de belevingswereld en de ontwikkeling van het kind.

Onder sensomotoriek wordt de koppeling tussen sensoriek (zintuigen) en motoriek (bewegen) verstaan, waardoor prikkels kunnen worden opgedaan en er een samenwerking ontstaat met bewegen (bv. een bal vangen, schrijven en het evenwicht bewaren).

Persoonlijke begeleiding voor kinderen

De hulpvraag van kind, ouders of betrokkenen als school en de voorgeschiedenis worden helder gemaakt, waarna er onderzoek wordt gedaan gericht op de sensomotorische ontwikkeling. Aansluitend kan aanvullend onderzoek worden gedaan zoals dominantiebepaling, schrijfonderzoek, aanwijzingen voor NLD, onderzoek reflexen, schedelmeting bij baby's etc. Hieruit volgt een specifiek verslag over het kind en zijn problemen en de behandelmogelijkheden. Dit verslag wordt besproken met de ouders/verzorgers. Dit verslag geeft ook een handreiking aan school en indien ouders/verzorgers en school dit wensen kunnen er gerichte adviezen en hulp aan school worden geboden in het belang van het kind.

Er wordt één op één behandeld, waarbij rekening wordt gehouden met de sensomotorische ontwikkeling, maar ook de persoonlijke ontwikkeling en de hulpvraag van het kind/ouder/verzorger. Tevens kan er sprake zijn van specifieke problemen die de sensomotoriek ook beïnvloeden als AD(H)D, Asperger, PDD-NOS, ASS, NLD etc.

Onze registerkinderofentherapeuten hebben specifieke kennis en ervaring in deze problematiek, waardoor naar het totale kind wordt gekeken en indien nodig kan worden doorverwezen naar andere disciplines.

Indicaties voor kinderen

- Voorkeurshouding bij baby's en peuters
- schedelmeting (PCM meting)
- Asymmetrische motoriek of asymmetrische houding
- Problemen op het gebied van de sensomotorische informatieverwerking
- Bewegingsarmoede / bewegingsangst
- Veel vallen, struikelen, stoten
- Onhandig en/of ongecoördineerd bewegen
- Houterig en/of stijf bewegingspatroon
- Te hoge of te lage spierspanning
- Slecht of onleesbaar handschrift
- Moeite met bal vangen
- (Onwillekeurige) bijbewegingen
- Spierklachten – gewrichtsklachten
- Moeite met focussen
- Niet kunnen fietsen zonder zijwielen
- Niet mee kunnen komen met zwemles of gymles
- Geen plezier hebben in bewegen
- DCD
- Vertraagd tempo in het behalen van de motorische mijlpalen van baby tot peuter
- Moeite met dagelijkse vaardigheden als veters strikken, kleren aantrekken, eten, drinken

Voor meer informatie zie <http://www.kinderoefentherapie.nl>